

Curriculum



Nome Name:	Lavinia
Cognome Surname:	Falese

ORCID:	0000-0002-7767-6717
Scopus Author ID:	35310081000
WOS Author ID:	DXF-6295-2022
Sito WEB WEB site:	www.unicas.it/docenti/Lavinia_Falese

POSIZIONE PROFESSIONALE ATTUALE / CURRENT PROFESSIONAL POSITION:

Posizione attuale Current position:	In Servizio
Qualifica Qualification:	Ricercatore confermato
Ateneo/Ente/Azienda University/Institution/Company:	Università degli Studi di CASSINO e del LAZIO MERIDIONALE
Nazione Ateneo/Ente/Azienda University/Institution/Company Country:	ITA
Anno inizio Start Year:	2011
Anno fine End Year:	n.d.

PRECEDENTI ESPERIENZE LAVORATIVE (ULTIMI 10 ANNI) / PREVIOUS WORK EXPERIENCE (LAST 10 YEARS):

LINGUE / LANGUAGES:

Lingua Language:	Inglese
Scrittura Writing:	C2
Comunicazione Communication:	C2

Lingua Language:	Italiano
Scrittura Writing:	madrelingua
Comunicazione Communication:	madrelingua

Lingua Language:	Spagnolo
Scrittura Writing:	B2
Comunicazione Communication:	C1

Lingua Language:	Portoghese
Scrittura Writing:	B1
Comunicazione Communication:	B2

Lingua Language:	Francese
Scrittura Writing:	B1
Comunicazione Communication:	B1

AREA/SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE / AREA/SECTOR SCIENTIFIC-DISCIPLINARY

Area scientifico-disciplinare Area scientific-disciplinary:	Scienze mediche
Area scientifico-disciplinare codice Area scientific-disciplinary code:	06
Settore scientifico-disciplinare codice Sector scientific-disciplinary code:	-Metodi e didattiche delle attività motorie
Settore scientifico-disciplinare codice Sector scientific-disciplinary code:	-MEDF-01/A

**DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI RISULTATI SCIENTIFICI
CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI (CON ANNESSO ELENCO DI
MASSIMO 10 PUBBLICAZIONI) / DESCRIPTION OF THE MAIN
SCIENTIFIC RESULTS ACHIEVED IN THE LAST 10 YEARS (WITH
ATTACHED LIST OF MAXIMUM 10 PUBLICATIONS):**

Descrizione Description:	<i>Negli ultimi dieci anni, la Dr.ssa Lavinia Falese ha sviluppato una significativa attività di ricerca nel campo delle Scienze Motorie e della Salute, con particolare attenzione alle seguenti aree di studio:</i> <i>Attività Fisica, Salute e Benessere: Le ricerche condotte si sono focalizzate sull'impatto dell'attività fisica sulla salute mentale e fisica in diverse popolazioni, incluse persone con Parkinson, fibromialgia e pazienti oncologici. Un aspetto rilevante è l'analisi degli effetti dell'isolamento sociale su ansia, qualità del sonno e performance atletiche durante il lockdown da COVID-19. Inoltre, è stato studiato l'effetto dell'adozione di misure preventive e di promozione della salute nei frequentatori di palestre nel post-pandemia.</i> <i>Inclusione Sociale e Impatto Economico dello Sport: La Dr.ssa Falese ha investigato il contributo degli eventi sportivi di medie e piccole dimensioni sull'economia locale e sullo sviluppo comunitario, evidenziando come lo sport possa fungere anche da strumento di inclusione sociale per migranti e fasce vulnerabili.</i> <i>Valutazione Fisiologica e Profilo Funzionale degli Atleti: Gli studi hanno esaminato la valutazione fisiologica di atleti in discipline specifiche come il canyoning, il kayak e il calcio, oltre all'analisi della percezione del dolore e dell'efficienza fisica in relazione a variabili agonistiche. Un esempio è rappresentato dalla ricerca sul profilo cardiometabolico delle guide di canyoning.</i> <i>Didattica, Psicologia dello Sport e Metodologie Educative: L'attività di ricerca include interventi educativi e metodologie di apprendimento per lo sport, con un focus particolare sull'autoefficacia e sulla resilienza negli sport di resistenza. Sono stati sviluppati modelli per la regolazione cognitiva e il miglioramento della performance atletica in contesti educativi e sportivi.</i> <i>Epidemiologia e Disuguaglianze Sociali nello Sport: La Dr.ssa Falese ha indagato le disuguaglianze socioeconomiche nella pratica sportiva e l'accesso alle attività fisiche, con particolare attenzione agli stili di vita attivi in contesti scolastici e comunitari. Questo filone di ricerca ha evidenziato come le differenze socioeconomiche influenzino significativamente l'attività fisica e la salute tra adolescenti e adulti in diversi contesti geografici.</i>
-----------------------------	--

PUBBLICAZIONI / PUBLICATIONS:

Anno della pubblicazione Year of publication:	2025
Citazione Citation:	1. Falese, L., Langiano, E., Ferrara, M. et al. Perception of quality and adoption of health-

	preventive measures in gym-goers after the COVID-19 pandemic peak in Italy. BMC Public Health 25, 1621 (2025). https://doi.org/10.1186/s12889-025-22870-6
Anno della pubblicazione Year of publication:	2025
Citazione Citation:	2. Rossini, L., Falese, L., Andrade, A., & Federici, D. (2025). Exploring the socio-economic impact of small and medium-sized sports events on participants, tourism and local communities: a systematic review of the literature. Journal of Sport & Tourism, 1-24. https://doi.org/10.1080/14775085.2024.2448940
Anno della pubblicazione Year of publication:	2024
Citazione Citation:	3. Di Libero T, Falese L, D'Ermo A, Tosti B, Corrado S, Iannaccone A, Diotaiuti P, Rodio A. Physiological Profile Assessment and Self-Measurement of Healthy Students through Remote Protocol during COVID-19 Lockdown. Journal of Functional Morphology and Kinesiology. 2024; 9(3):170. https://doi.org/10.3390/jfmk9030170
Anno della pubblicazione Year of publication:	2024
Citazione Citation:	4. Di Libero, T., Falese, L., Corrado, S., Tosti, B., Diotaiuti, P., & Rodio, A. (2024). Italian Canyoning Guides: Physiological Profile and Cardiometabolic Demand during Rope Activities. Sports, 12(5), 129. https://doi.org/10.3390/sports12050129 .
Anno della pubblicazione Year of publication:	2022
Citazione Citation:	5. Ferrara, M., Langiano, E., Falese, L., Diotaiuti, P., Cortis, C., & De Vito, E. (2022). Changes in Physical Activity Levels and Eating Behaviours during the COVID-19 Pandemic: Sociodemographic Analysis in University Students. International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(9), 5550. doi: 10.3390/ijerph19095550.
Anno della pubblicazione Year of publication:	2023
Citazione Citation:	Digennaro, S., & Falese, L. (2023). Sport organisations' contribution to migrants' social inclusion in Italy: a sociological insight. Sport in Society, 26(11), 1820-1837. https://doi.org/10.1080/17430437.2023.2211018
Anno della pubblicazione Year of publication:	2022
Citazione Citation:	6. D Oliveira, A., De Souza, L. C., Langiano, E., Falese, L., Diotaiuti, P., Vilarino, G. T., & Andrade, A. (2022). Home Physical Exercise

	Protocol for Older Adults, Applied Remotely During The Covid-19 Pandemic: Protocol for Randomized and Controlled Trial. Frontiers in Psychology, 182. doi: 10.3389/fpsyg.2022.828495.
--	---

Anno della pubblicazione Year of publication:	2021
Citazione Citation:	7. Falese, L., Federico, B., Kunst, A.E. et al. (2021). The association between socioeconomic position and vigorous physical activity among adolescents: a cross-sectional study in six European cities. BMC Public Health 21, 866. doi: 10.1186/s12889-021-10791-z

Anno della pubblicazione Year of publication:	2019
Citazione Citation:	9. Rodríguez-Negro J., Falese L., Yanci J. (2019). Effects of different balance interventions for primary school students. The Journal of Educational Research. doi: 10.1080/00220671.2019.1669522

Anno della pubblicazione Year of publication:	2016
Citazione Citation:	10. Falese L., Della Valle P., Federico B. (2016). Epidemiology of football (soccer) injuries in the 2012/2013 and 2013/2014 seasons of the Italian Serie A. Res Sports Med. 2016 Sep 29:1-7. http://dx.doi.org/10.1080/15438627.2016.1239105

DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI PROGETTI DI RICERCA E PREMI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 10 RISULTATI, INCLUDENDO, A TITOLO DI ESEMPIO, PRINCIPAL INVESTIGATOR O COORDINATORE LOCALE DI PROGETTI DI RICERCA COMPETITIVI NAZIONALI O INTERNAZIONALI, SIGNIFICATIVI PREMI CONSEGUITI PER LA PROPRIA ATTIVITÀ DI RICERCA)/ DESCRIPTION OF THE MAIN RESEARCH PROJECTS AND AWARDS AWARDED IN THE LAST 10 YEARS (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 10 ACHIEVEMENTS, INCLUDING, FOR EXAMPLE, PRINCIPAL INVESTIGATOR OR LOCAL COORDINATOR OF NATIONAL OR INTERNATIONAL COMPETITIVE RESEARCH PROJECTS, SIGNIFICANT AWARDS AWARDED FOR YOUR RESEARCH ACTIVITY):

Descrizione Description:	
-----------------------------	--

DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI RISULTATI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI IN TERMINI DI SVILUPPO DI RETI E RELAZIONI SCIENTIFICHE NAZIONALI E INTERNAZIONALI (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 5 RISULTATI, INCLUDENDO, A TITOLO DI ESEMPIO, PARTECIPAZIONE O ORGANIZZAZIONE DI CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI; CONTRIBUTI A CONSORZI DI RICERCA) / DESCRIPTION OF THE MAIN RESULTS ACHIEVED IN THE LAST 10 YEARS IN TERMS OF DEVELOPMENT OF NATIONAL AND INTERNATIONAL SCIENTIFIC NETWORKS AND RELATIONS (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 5 RESULTS, INCLUDING, FOR EXAMPLE, PARTICIPATION OR ORGANIZATION OF NATIONAL AND INTERNATIONAL CONFERENCES; CONTRIBUTIONS TO RESEARCH CONSORTIA):

Descrizione Description:	<i>La Dr.ssa Lavinia Falese ha sviluppato una rete di collaborazioni scientifiche nazionali e internazionali attraverso progetti di ricerca, partecipazione a conferenze e contributi didattici. In ambito internazionale, ha collaborato e collabora con l'Università di Santa Catarina (Brasile) e con la Hamad Bin Khalifa University (Qatar) dove ha partecipato come Visiting Scholar (di 3 mesi) nel programma "Sport and Entertainment Management". A livello europeo, ha contribuito al progetto Erasmus+ SIMCAS, orientato all'inclusione sociale attraverso lo sport e al progetto Europeo SILNE, analizzando dati relativi alle disuguaglianze nella pratica dell'attività fisica. E' altresì referente di Dipartimento di diversi accordi Erasmus, supportando sia gli studenti in entrata che in uscita. Inoltre, ha preso parte a reti scientifiche internazionali come IPEN (International Physical Activity and the Environment Network) e SBRN (Sedentary Behaviour Research Network) che promuovono ricerche sull'attività fisica e la salute.</i>
-----------------------------	--

Descrizione Description:	2024 Presentazione dal titolo “Perceived and Objective Assessment of Sleep Quality in Elite Volleyball Athletes” durante il Congresso Nazionale SISMeS Chieti 19-21 settembre 2024.
-----------------------------	---

Descrizione Description:	2023 Presentazione Poster teaser dal titolo “Role Of Socio-Demographic Characteristics And Physical Activity Patterns In The Adoption Of Health Preventive Measures And Perception Of Quality In Gym Customers In Italy” al Congresso Nazionale SISMeS Napoli 2-4 Novembre 2023.
-----------------------------	--

Descrizione Description:	2023 Presentazione dal titolo “Viaggio nella scienza della pallavolo: concetti di allenamento e prestazione” durante il Convegno GIOCHI SPORTIVI: dall'allenamento alla performance o dalla performance all'allenamento? Organizzato dall'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo e da Sport e Salute.
-----------------------------	--

Descrizione Description:	2021 Relatore alla Conferenza "ESA RN 28 Society and Sports' Midterm Conference". Presentazione orale dal titolo "Analysis of sport's contribution for migrant's social inclusion in Italy: state of art, challenges and criticalities"
-----------------------------	---

Descrizione Description:	2016 Relatore al Congresso EASS Sport in the city: 13th European Association for Sociology of Sport Conference, Copenhagen. Presentazione orale dal titolo: "Description, accessibility and safety of sport infrastructures in central Italy: a pilot study".
-----------------------------	---

DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI RISULTATI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI IN TERMINI DI SUPPORTO ALLA COMUNITÀ SCIENTIFICA (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 5 RISULTATI, INCLUDENDO, A TITOLO DI ESEMPIO, RESPONSABILITÀ DI DIREZIONE DI COMITATI EDITORIALI; INCARICHI DI VALUTAZIONE DELLA RICERCA PRESSO ISTITUZIONI NAZIONALI O INTERNAZIONALI; RESPONSABILITÀ ISTITUZIONALI ALL'INTERNO DELL'ISTITUZIONE DI APPARTENENZA O DI ALTRE ISTITUZIONI) / DESCRIPTION OF THE MAIN RESULTS ACHIEVED IN THE LAST 10 YEARS IN TERMS OF SUPPORT TO THE SCIENTIFIC COMMUNITY (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 5 RESULTS, INCLUDING, FOR EXAMPLE, MANAGEMENT RESPONSIBILITIES OF EDITORIAL COMMITTEES; RESEARCH EVALUATION ROLES AT NATIONAL OR INTERNATIONAL INSTITUTIONS; INSTITUTIONAL RESPONSIBILITIES WITHIN THE INSTITUTION OF AFFILIATION OR OTHER INSTITUTIONS):

Descrizione Description:	<i>La Dr.ssa Falese ha svolto un ruolo significativo nel supporto alla comunità scientifica attraverso numerosi incarichi istituzionali e di revisione scientifica. È membro del Comitato Scientifico della rivista "Corpo, Società, Educazione" (Erickson), Research Topic Editor per "Frontiers in Sports and Active Living" e Guest Editor per lo Special Issue "Sport Science, Physical Activity Promotion, and Public Health" su IJERPH (International Journal of Environmental Research and Public Health). Ha partecipato e partecipa attivamente come revisore per riviste internazionali quali BMC Public Health, Frontiers in Psychology e PLOS One. A livello istituzionale, ha ricoperto ruoli di membro della Commissione Paritetica del Dipartimento, delegata all'Orientamento del Dipartimento e membro del gruppo di lavoro per lo Sviluppo Sostenibile presso l'Università di Cassino e del comitato organizzativo di numerosi eventi sportivi organizzati dall'Ateneo tra cui i "20th World University Cross Country Championship" (2016),</i>
-----------------------------	---

	<i>coordinando l'attività dei volontari. E' inoltre membro di REPRISE: Register of Expert Peer Reviewers for Italian Scientific Evaluation.</i>
--	---

DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI RISULTATI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI IN TERMINI VALORIZZAZIONE DELLE CONOSCENZE (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 3 RISULTATI, RELATIVI ALLA PARTECIPAZIONE DEL CANDIDATO ALLE ATTIVITÀ DI VALORIZZAZIONE DELLE CONOSCENZE) / DESCRIPTION OF THE MAIN RESULTS ACHIEVED IN THE LAST 10 YEARS IN TERMS OF KNOWLEDGE VALORIZATION (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 3 RESULTS, RELATING TO THE CANDIDATE'S PARTICIPATION IN KNOWLEDGE VALORIZATION ACTIVITIES):

Descrizione Description:	
-----------------------------	--

Informazioni aggiornate alla data di candidatura 15-05-2025

Lavinia Falese

Il presente curriculum costituisce allegato e parte integrante dell'incarico sottoscritto