

# Curriculum



Nome Name:	ARIANNA
Cognome Surname:	COSTANTINI

ORCID:	0000-0002-9061-1547
Scopus Author ID:	56723620800
WOS Author ID:	G-4605-2016
Sito WEB WEB site:	n.d.

## **POSIZIONE PROFESSIONALE ATTUALE / CURRENT PROFESSIONAL POSITION:**

Posizione attuale Current position:	In Servizio
Qualifica Qualification:	Ricercatore a t.d. - t.pieno (art. 24 c.3-b L. 240/10)
Ateneo/Ente/Azienda University/Institution/Company:	Università degli Studi di ROMA "Tor Vergata"
Nazione Ateneo/Ente/Azienda University/Institution/Company Country:	ITA
Anno inizio Start Year:	2024
Anno fine End Year:	n.d.

## **PRECEDENTI ESPERIENZE LAVORATIVE (ULTIMI 10 ANNI) / PREVIOUS WORK EXPERIENCE ( LAST 10 YEARS):**

Qualifica Qualification:	Contratto di ricerca (art.22 L.79/2022)
-----------------------------	---

Ateneo/Ente/Azienda University/Institution/Company	Università degli Studi di TRENTO
Posizione Sede Lavorativi (indicare Nazione e Città) Workplace Location (specify Country and City):	Rovereto, TN, Italia
Anno inizio Start Year:	2021
Anno fine End Year:	2023
Descrizione Description:	Attività di ricerca nel settore M-PSI/06 Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, responsabile scientifico Prof. Lorenzo Avanzi. Progetto di ricerca principale incentrato sulla valutazione del benessere lavorativo delle persone che lavorano in modalità ibrida e/o da remoto, con utilizzo di dati riferiti sia alla sfera psicologica, sia riferiti a misure fisiologiche (pressione arteriosa e battito cardiaco). Parallelamente al progetto principale, sono stati condotti altri progetti incentrati sulla riprogettazione proattiva del lavoro, sulle caratteristiche lavorative e sui profili di investimento energetico al lavoro.

Qualifica Qualification:	Contratto di ricerca (art.22 L.79/2022)
Ateneo/Ente/Azienda University/Institution/Company	Alma Mater Studiorum - Università di BOLOGNA
Posizione Sede Lavorativi (indicare Nazione e Città) Workplace Location (specify Country and City):	Cesena, FC, Italia
Anno inizio Start Year:	2023
Anno fine End Year:	2024
Descrizione Description:	Attività di ricerca nel settore M-PSI/06 Psicologia del lavoro e delle organizzazioni sul progetto "Esperienze e rappresentazioni dell'invecchiamento al lavoro. La prospettiva dei datori di lavoro e dei dipendenti", responsabile scientifica Prof.ssa Sara Zaniboni. Il progetto è incentrato sullo studio degli antecedenti cognitivi e dei meccanismi comportamentali associati all'invecchiamento di successo in ambito lavorativo e nella successiva fase di pensionamento.

Qualifica Qualification:	Contratto di ricerca (art.22 L.79/2022)
Ateneo/Ente/Azienda University/Institution/Company	Università degli Studi di VERONA
Posizione Sede Lavorativi (indicare Nazione e Città) Workplace Location (specify Country and City):	Verona, VR, Italia
Anno inizio	2019

Start Year:	
Anno fine End Year:	2021
Descrizione Description:	Attività di ricerca nell'ambito del settore M-PSI/06 Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, con focus sul benessere al lavoro, strategie proattive di riprogettazione del lavoro, progettazione e implementazione di interventi per il supporto al benessere in lavoratori/trici anche con fragilità nell'alfabetizzazione al fine di favorire migliori prospettive occupazionali e di sviluppo di carriera.

## LINGUE / LANGUAGES:

Lingua Language:	Inglese
Scrittura Writing:	C2
Comunicazione Communication:	C2

## AREA/SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE / AREA/SECTOR SCIENTIFIC-DISCIPLINARY

Area scientifico-disciplinare Area scientific-disciplinary:	Scienze storiche, filosofiche pedagogiche e psicologiche
Area scientifico-disciplinare codice Area scientific-disciplinary code:	11
Settore scientifico-disciplinare codice Sector scientific-disciplinary code:	-Psicologia del lavoro e delle organizzazioni
Settore scientifico-disciplinare codice Sector scientific-disciplinary code:	-PSIC-03/B

## DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI RISULTATI SCIENTIFICI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 10 PUBBLICAZIONI) / DESCRIPTION OF THE MAIN SCIENTIFIC RESULTS ACHIEVED IN THE LAST 10 YEARS (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 10 PUBLICATIONS):

Descrizione Description:	<i>La mia attività di ricerca si è concentrata principalmente sui seguenti ambiti interconnessi: meccanismi che influenzano il benessere al lavoro (es: work engagement, burnout), in particolare la riprogettazione proattiva del lavoro (job crafting); le dinamiche del lavoro ibrido, e, più recentemente, sull'impatto dell'intelligenza artificiale nel plasmare atteggiamenti lavorativi e esiti che ne derivano. Negli ultimi anni ho iniziato ad esplorare il ruolo delle differenze d'età nel determinare esiti connessi all'invecchiamento di successo al lavoro e nella successiva fase di pensionamento, sempre con un focus sulle</i>
-----------------------------	---

	<p>strategie proattive che gli individui possono mettere in atto a questo riguardo. Quest'ultima linea di ricerca, che si inserisce nel filone sullo studio delle differenze individuali al lavoro, si unisce agli studi sulle differenze di genere, ambito in cui ho offerto un contributo facendo luce sul ruolo delle politiche organizzative per le differenze di genere nel definire l'attaccamento nei confronti dell'organizzazione; sulle modalità di gestione e progettazione del rientro al lavoro dopo la maternità e sul ruolo delle politiche di genere e delle risorse lavorative per promuovere lo sviluppo di innovazione in ambito digitale fra leader di genere femminile. Rispetto alla riprogettazione proattiva del lavoro, ho approfondito il costrutto di job crafting, esplorandone le diverse strategie comportamentali e la sua componente cognitiva e come questa si posizioni nell'ambito dei modelli teorici utilizzati per lo studio delle caratteristiche del lavoro e relativi esiti in termini di motivazione e di esaurimento emotivo. I miei studi hanno evidenziato come il job crafting agisca sia come antecedente sia come mediatore nel promuovere il benessere e hanno dimostrato i meccanismi specifici attraverso cui è possibile influenzare tali comportamenti, in particolare il ruolo delle risorse, sociali e strutturali, oltre che di diversi tipi di richieste lavorative, anche con riferimento ai compiti illegittimi, sempre più frequenti a causa dei cambiamenti organizzativi. Ho inoltre esplorato il ruolo di altre strategie, es: self-leadership, nel favorire comportamenti proattivi come l'espansione sociale e l'organizzazione del lavoro, che migliorano l'engagement e la percezione di significatività del compito durante il lavoro da remoto. Con l'evoluzione delle modalità lavorative, ho investigato gli effetti del lavoro ibrido e da remoto, analizzando come le tendenze comportamentali proattive e il soddisfacimento dei bisogni psicologici confluiscono nel formare specifici profili psicologici in grado di influenzare il livello in cui la frequenza del lavoro da remoto è connessa con l'investimento energetico al lavoro e quindi il benessere. Recentemente, ho validato una scala visiva per la misura del burnout, sviluppata negli Stati Uniti, nel contesto italiano, dimostrandone l'applicabilità, l'affidabilità e la validità nel nostro contesto culturale.</p>
--	---

## PUBBLICAZIONI / PUBLICATIONS:

Anno della pubblicazione Year of publication:	2025
Citazione Citation:	Costantini, Arianna, Vignoli, Michela, Avanzi, Lorenzo (2025). Remote working and heavy work investment across employee fulfillment-crafting profiles. PERSONNEL REVIEW, ISSN: 0048-3486, doi: 10.1108/pr-12-2023-1048

Anno della pubblicazione Year of publication:	2025
--	------

Citazione Citation:	Shi, Dan, Zhang, Ming, Costantini, Arianna, Chen, Lei (2025). Crafting work in the social context: A daily diary study on the impact of ingratiation on task crafting. JOURNAL OF VOCATIONAL BEHAVIOR, vol. 158, ISSN: 0001-8791, doi: 10.1016/j.jvb.2025.104098
------------------------	--

Anno della pubblicazione Year of publication:	2024
Citazione Citation:	Michela Vignoli, Arianna Costantini, Andrea Ceschi, Enrico Perinelli (2024). It's an e-work life! An explorative study on the relationships between e-work characteristics and well-being. INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHOLOGY, vol. 59, p. 624-631, ISSN: 0020-7594, doi: 10.1002/ijop.13127

Anno della pubblicazione Year of publication:	2025
Citazione Citation:	Costantini Arianna, Bakker Arnold B., Scharp Yuri S. (2025). Playful Study Design: A Novel Approach to Enhancing Student Well-Being and Academic Performance. EDUCATIONAL PSYCHOLOGY REVIEW, ISSN: 1040-726X

Anno della pubblicazione Year of publication:	2022
Citazione Citation:	Cheng, Sheng-Qiang, Costantini, Arianna, Zhou, Hao, Wang, Hai-Jiang (2022). A self-enhancement perspective on organizational socialization: Newcomer core self-evaluations, job crafting, and the role of leaders developmental coaching. EUROPEAN JOURNAL OF WORK AND ORGANIZATIONAL PSYCHOLOGY, vol. 2022, p. 908-921, ISSN: 1359-432X, doi: 10.1080/1359432X.2022.2077724

Anno della pubblicazione Year of publication:	2025
Citazione Citation:	Widiati R., Costantini A., Soetjijto B. W., Siscawati M. (2025). Fostering digital innovation among female managers: the interplay of psychological capital, gender equality policies, and leader-member exchange. GENDER IN MANAGEMENT, ISSN: 1754-2413, doi: 10.1108/GM-03-2024-0115

Anno della pubblicazione Year of publication:	2023
Citazione Citation:	Alessandro Lo Presti, Arianna Costantini, Jos Akkermans, Riccardo Sartori, Assunta De Rosa (2023). Employability Development during Internships: A Three-Wave Study on a Sample of Psychology Graduates in Italy. JOURNAL OF CAREER DEVELOPMENT, vol. 50, p. 1155-1171, ISSN: 0894-8453, doi: 10.1177/08948453231161291

Anno della pubblicazione	2023
--------------------------	------

Year of publication:	
Citazione Citation:	Oviedo-Trespalacios, Oscar, Peden, Amy E, Cole-Hunter, Thomas, Costantini, Arianna, Haghani, Milad, Rod, J. E., Kelly, Sage, Torkamaan, Helma, Tariq, Amina, David Albert Newton, James, Gallagher, Timothy, Steinert, Steffen, Filtness, Ashleigh J., Reniers, Genserik (2023). The risks of using ChatGPT to obtain common safety-related information and advice. SAFETY SCIENCE, vol. 167, ISSN: 0925-7535, doi: 10.1016/j.ssci.2023.106244

Anno della pubblicazione Year of publication:	2022
Citazione Citation:	Arianna Costantini (2022). Rethinking work: How approach and avoidance features of cognitive crafting are linked with job crafting behaviors and work engagement. JOURNAL OF MANAGEMENT & ORGANIZATION, vol. 2022, p. 1-21, ISSN: 1833-3672, doi: 10.1017/jmo.2022.79

Anno della pubblicazione Year of publication:	2022
Citazione Citation:	Costantini A, Demerouti E, Ceschi A, Sartori R. (2022). Implementing Job Crafting Behaviors: Exploring the Effects of a Job Crafting Intervention Based on the Theory of Planned Behavior. THE JOURNAL OF APPLIED BEHAVIORAL SCIENCE, vol. 58, p. 477-512, ISSN: 0021-8863, doi: 10.1177/0021886320975913

**DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI PROGETTI DI RICERCA E PREMI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 10 RISULTATI, INCLUDENDO, A TITOLO DI ESEMPIO, PRINCIPAL INVESTIGATOR O COORDINATORE LOCALE DI PROGETTI DI RICERCA COMPETITIVI NAZIONALI O INTERNAZIONALI, SIGNIFICATIVI PREMI CONSEGUITI PER LA PROPRIA ATTIVITÀ DI RICERCA)/ DESCRIPTION OF THE MAIN RESEARCH PROJECTS AND AWARDS AWARDED IN THE LAST 10 YEARS (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 10 ACHIEVEMENTS, INCLUDING, FOR EXAMPLE, PRINCIPAL INVESTIGATOR OR LOCAL COORDINATOR OF NATIONAL OR INTERNATIONAL COMPETITIVE RESEARCH PROJECTS, SIGNIFICANT AWARDS AWARDED FOR YOUR RESEARCH ACTIVITY):**

Descrizione Description:	<i>Fra i miei principali progetti di ricerca attualmente in corso, segnalo che sto conducendo il progetto di ricerca interdisciplinare: "DECIDE-AI: Designing Effective Collaboration and Integration for Decision-making Excellence in AI-Assisted Healthcare", di cui sono Principal Investigator, insieme alla Dott.ssa Annalisa Theodorou, al Dott. Nicola Binetti e al Prof. Umberto Filotto, tutti accademici presso l'Università di Roma Tor</i>
-----------------------------	---

	<p><i>Vergata. Collaboro inoltre al progetto "Esperienze e rappresentazioni dell'invecchiamento al lavoro. La prospettiva dei datori di lavoro e dei dipendenti" di cui è principal investigator la Prof.ssa Sara Zaniboni (Alma Mater Studiorum, Università di Bologna e ETH Zurigo), con componente anche la Dott.ssa Angela Russo (Alma Mater Studiorum, Università di Bologna). Collaboro altresì al progetto internazionale "Gig Workers' Career Behaviors" diretto dal Prof. Hai-jiang Wang (Huazhong University of Science and Technology, China) che coinvolge anche il Dr. Tianyi Long (University of Western Australia, Perth, Australia) e Yuanxin Tang (Huazhong University of Science and Technology, China). Sono membro del gruppo di ricerca del progetto "Mature Workers Benchmark Survey" di cui è principal investigator Sharon Parker (Curtin Business School, Curtin University, Perth, Australia).</i></p>
--	--

<p>Descrizione Description:</p>	<p>Principal Investigator del progetto "DECIDE-AI: Designing Effective Collaboration and Integration for Decision-making Excellence in AI-Assisted Healthcare" finanziato dall'Univerisità di Roma Tor Vergata e condotto presso la stessa, che esplora come l'utilizzo dell'Intelligenza Artificiale (IA) quale strumento a supporto dei task lavorativi possa influenzare la percezione dell'expertise nei medici e gli associati atteggiamenti nei pazienti. Questo studio mira a comprendere i meccanismi attraverso cui l'IA può modellare le dinamiche di fiducia e compliance nel rapporto medico-paziente, con implicazioni significative per l'adozione etica e efficace delle tecnologie emergenti nel settore sanitario.</p>
-------------------------------------	---

<p>Descrizione Description:</p>	<p>Vincitrice del premio per la migliore tesi di dottorato in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, assegnato da AIP - sezione per le organizzazioni, anno 2020. Titolo della tesi: Make it Work. How Cognitive &amp; Behavioral Dynamics Shape Job Crafting.</p>
-------------------------------------	---

<p>Descrizione Description:</p>	<p>Vincitrice del secondo premio per il migliore articolo scientifico pubblicato nel 2020, assegnato da AIP - sezione per le Organizzazioni, con l'articolo scientifico: Costantini, A., Demerouti, E., Ceschi, A., &amp; Sartori, R. (2021). Evidence on the Hierarchical, Multidimensional Nature of Behavioral Job Crafting. Applied Psychology: An International Review, 70, 311-341. <a href="https://doi.org/10.1111/apps.12232">https://doi.org/10.1111/apps.12232</a></p>
-------------------------------------	---

<p>Descrizione Description:</p>	<p>Vincitrice del premio Outstanding Associate Editor's Award for 2021 assegnato dalla rivista scientifica Frontiers in Psychology, sezione Positive Psychology.</p>
-------------------------------------	--

## **DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI RISULTATI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI IN TERMINI DI SVILUPPO DI RETI E RELAZIONI**

**SCIENTIFICHE NAZIONALI E INTERNAZIONALI (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 5 RISULTATI, INCLUDENDO, A TITOLO DI ESEMPIO, PARTECIPAZIONE O ORGANIZZAZIONE DI CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI; CONTRIBUTI A CONSORZI DI RICERCA) / DESCRIPTION OF THE MAIN RESULTS ACHIEVED IN THE LAST 10 YEARS IN TERMS OF DEVELOPMENT OF NATIONAL AND INTERNATIONAL SCIENTIFIC NETWORKS AND RELATIONS (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 5 RESULTS, INCLUDING, FOR EXAMPLE, PARTICIPATION OR ORGANIZATION OF NATIONAL AND INTERNATIONAL CONFERENCES; CONTRIBUTIONS TO RESEARCH CONSORTIA):**

<p>Descrizione Description:</p>	<p><i>Negli ultimi anni ho sviluppato attivamente la mia rete di relazioni scientifiche a livello nazionale e internazionale e collaboro con accademici in tutto il mondo. Sono stata invited visiting scholar presso Centre for Transformative Work Design - Future of Work Institute, Curtin Graduate School of Business, Perth, WA, Australia, finanziato da CEPAR - ARC Centre of Excellence in Population Ageing Research, Kensington, New South Wales, Australia, su invito di Dr. Fangfang Zhang &amp; Prof. Sharon Parker; collaboro attivamente con colleghi presso Human Resource Studies Department at Tilburg University, the Netherlands e presso Huazhong University of Science and Technology, China. Attualmente sono membro delle seguenti COST Actions finanziate dall'Unione Europea: COST Action CA22120 - A European Network to Leverage the Multi-Age Workforce (LeverAge); COST Action CA23153 - Digital Mental Health for Young People (YouthDMH); COST Action CA23112 - Critical perspectives on career and career guidance (COCAG).</i></p>
-------------------------------------	---

<p>Descrizione Description:</p>	<p>Costantini, A., Chong, J., Iles, L., Zhang, F. &amp; Parker, S. (27 March 2025). Motivation shapes inclusion. How age-related HR policies foster knowledge transfer through social identity and self-determination processes. Invited Research Seminar at the Human Resource Studies Department at Tilburg University, the Netherlands</p>
-------------------------------------	---

<p>Descrizione Description:</p>	<p>Costantini, A. (2024, Feb.). Navigating the Landscape of Employee Proactive Behaviors: Insights into Job Crafting, Work Investment, and Wellbeing. Invited seminar held on the 16th of February 2024, Future of Work Institute, Curtin University, Perth, Australia.</p>
-------------------------------------	---

<p>Descrizione Description:</p>	<p>Costantini, A., Vignoli, M., Avanzi, L. &amp; Zaniboni, S. (2024, Feb.). Job crafting moderates the influence of morning personal resources on evening psychophysiological states. The role of age. In Mulder, L. (Chair, proponent). How is crafting helping? Zooming into crafting</p>
-------------------------------------	---

	approaches and their transformative potential for job characteristics, health, and environmental situational factors. Symposium presented at the 2024 Centre for Transformative Work Design Conference, 13-14 February 2024, Perth, Australia.
--	--

Descrizione Description:	Costantini, A., Zaniboni, S., & Russo, A. (2025, ago.) From Planning to Crafting: A Proactive Framework for Retirement Transition. In M. Piszczek and H. Schroder (Proponents). Reconceptualizing retirement: An interdisciplinary and multi-level focus on retirement transitions. Symposium to be presented at the Academy of Management (AoM) Annual Meeting, Copenhagen, Denmark.
-----------------------------	---

Descrizione Description:	Costantini, A., Avanzi, L. & Vignoli, M. (2023, May). Off to a Good Start? How Job Crafting Moderates the Influence of Morning Personal Resources on Evening Psycho-Physiological States. In A. Costantini (Chair, proponent). Crafting Jobs and Beyond: How Crafting Is Linked with Changes Across Contexts. Symposium presented at the EAWOP 2023 Congress, Katowice, Poland
-----------------------------	--

**DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI RISULTATI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI IN TERMINI DI SUPPORTO ALLA COMUNITÀ SCIENTIFICA (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 5 RISULTATI, INCLUDENDO, A TITOLO DI ESEMPIO, RESPONSABILITÀ DI DIREZIONE DI COMITATI EDITORIALI; INCARICHI DI VALUTAZIONE DELLA RICERCA PRESSO ISTITUZIONI NAZIONALI O INTERNAZIONALI; RESPONSABILITÀ ISTITUZIONALI ALL'INTERNO DELL'ISTITUZIONE DI APPARTENENZA O DI ALTRE ISTITUZIONI) / DESCRIPTION OF THE MAIN RESULTS ACHIEVED IN THE LAST 10 YEARS IN TERMS OF SUPPORT TO THE SCIENTIFIC COMMUNITY (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 5 RESULTS, INCLUDING, FOR EXAMPLE, MANAGEMENT RESPONSIBILITIES OF EDITORIAL COMMITTEES; RESEARCH EVALUATION ROLES AT NATIONAL OR INTERNATIONAL INSTITUTIONS; INSTITUTIONAL RESPONSIBILITIES WITHIN THE INSTITUTION OF AFFILIATION OR OTHER INSTITUTIONS):**

Descrizione Description:	<i>Oltre a quanto indicato di seguito, negli ultimi anni ho avuto modo di offrire supporto alla comunità scientifica collaborando come ad-hoc reviewer per le seguenti riviste: Organizational Psychology Review; European Journal of Work and Organizational Psychology; Applied Psychology: An International Review; Journal of Occupational and Organizational Psychology; Human Resource Management; Work, Aging and Retirement; Current Psychology; Journal of Applied Behavioral</i>
-----------------------------	--

	<i>Science; The International Journal of Human Resource Management; Personnel Review; Stress and Health; Frontiers in Psychology; Industrial Health; Journal of Management and Organization; Career Development International.</i>
--	--

Descrizione Description:	Invited expert reviewer, National Science Centre, Poland, for the Funding scheme: PRELUDIUM 23.
-----------------------------	---

Descrizione Description:	Membro dell'editorial board della rivista Journal of Business and Psychology
-----------------------------	--

Descrizione Description:	Guest editor della special issue: o Bakker, A., Demerouti, E., Xanthopoulou, D., & Costantini, A. (2024). Job Demands-Resources Theory at 25: Looking Back and Moving Forward. Journal of Occupational and Organizational Psychology.
-----------------------------	---

Descrizione Description:	Associate editor della rivista Frontiers in Psychology - Organizational Psychology
-----------------------------	--

Descrizione Description:	Membro dell'editorial board della rivista European Journal of Work and Organizational Psychology
-----------------------------	--

**DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI RISULTATI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI IN TERMINI VALORIZZAZIONE DELLE CONOSCENZE (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 3 RISULTATI, RELATIVI ALLA PARTECIPAZIONE DEL CANDIDATO ALLE ATTIVITÀ DI VALORIZZAZIONE DELLE CONOSCENZE) / DESCRIPTION OF THE MAIN RESULTS ACHIEVED IN THE LAST 10 YEARS IN TERMS OF KNOWLEDGE VALORIZATION (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 3 RESULTS, RELATING TO THE CANDIDATE'S PARTICIPATION IN KNOWLEDGE VALORIZATION ACTIVITIES):**

Descrizione Description:	
-----------------------------	--

**Informazioni aggiornate alla data di candidatura 13-05-2025**

**ARIANNA COSTANTINI**

*Il presente curriculum costituisce allegato e parte integrante dell'incarico sottoscritto*