

# Curriculum



Nome Name:	Gianluca
Cognome Surname:	CASTELNUOVO

ORCID:	0000-0003-2633-9822
Scopus Author ID:	6603562167
WOS Author ID:	AAC-1780-2019
Sito WEB WEB site:	<a href="https://docenti.unicatt.it/ppd2/it/docenti/15007/gianluca-castelnuovo/profilo">https://docenti.unicatt.it/ppd2/it/docenti/15007/gianluca-castelnuovo/profilo</a>

## **POSIZIONE PROFESSIONALE ATTUALE / CURRENT PROFESSIONAL POSITION:**

Posizione attuale Current position:	In Servizio
Qualifica Qualification:	Professore Ordinario (L. 240/10)
Ateneo/Ente/Azienda University/Institution/Company:	Università Cattolica del Sacro Cuore
Nazione Ateneo/Ente/Azienda University/Institution/Company Country:	ITA
Anno inizio Start Year:	2019
Anno fine End Year:	2045

## **PRECEDENTI ESPERIENZE LAVORATIVE (ULTIMI 10 ANNI) / PREVIOUS WORK EXPERIENCE ( LAST 10 YEARS):**

Qualifica Qualification:	Professore Associato confermato
-----------------------------	---------------------------------

Ateneo/Ente/Azienda University/Institution/Company	Università Cattolica del Sacro Cuore
Posizione Sede Lavorativi (indicare Nazione e Città) Workplace Location (specify Country and City):	Milano, MI, Italia
Anno inizio Start Year:	2015
Anno fine End Year:	2019
Descrizione Description:	Ricercatore a tempo indeterminato nel settore M-PSI/08 ora PSIC-04/B dal 2008 al 2015 Professore associato nel settore M-PSI/08 ora PSIC-04/B dal 2015 al 2019 Professore ordinario nel settore M-PSI/08 ora PSIC-04/B dal 2019

### LINGUE / LANGUAGES:

Lingua Language:	Inglese
Scrittura Writing:	B1
Comunicazione Communication:	B1

Lingua Language:	Spagnolo
Scrittura Writing:	B2
Comunicazione Communication:	B2

### AREA/SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE / AREA/SECTOR SCIENTIFIC-DISCIPLINARY

Area scientifico-disciplinare Area scientific-disciplinary:	Scienze storiche, filosofiche pedagogiche e psicologiche
Area scientifico-disciplinare codice Area scientific-disciplinary code:	11
Settore scientifico-disciplinare codice Sector scientific-disciplinary code:	-Psicologia clinica
Settore scientifico-disciplinare codice Sector scientific-disciplinary code:	-PSIC-04/B

### DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI RISULTATI SCIENTIFICI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 10 PUBBLICAZIONI) / DESCRIPTION OF THE MAIN SCIENTIFIC RESULTS ACHIEVED IN THE LAST 10 YEARS (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 10 PUBLICATIONS):

<p>Descrizione Description:</p>	<p>Riconoscimenti scientifici di livello internazionale  <i>Top Italian Scientist in Neurosciences &amp; Psychology</i> as indicated here:  <a href="https://topitalianscientists.org/tis/52726/Gianluca_Castelnuovo_-_Top_Italian_Scientist_in_Neurosciences_&amp;_Psychology_Top_International_Scientist_in_Experimental-Clinical_Psychology">https://topitalianscientists.org/tis/52726/Gianluca_Castelnuovo_-_Top_Italian_Scientist_in_Neurosciences_&amp;_Psychology_Top_International_Scientist_in_Experimental-Clinical_Psychology</a> as indicated here:  <a href="https://elsevier.digitalcommonsdata.com/datasets/btchxktzyw/6">https://elsevier.digitalcommonsdata.com/datasets/btchxktzyw/6</a> October 2023 data-update for "Updated science-wide author databases of standardized citation indicators" Published: 4 October 2023 - Version 6 - DOI:10.17632/btchxktzyw.6 - Contributor: John P.A. Ioannidis World's Top 2% Scientists 2022-2023-2024  <a href="https://topresearcherslist.com/Home/Profile/851374">https://topresearcherslist.com/Home/Profile/851374</a>  Riconoscimenti scientifici di livello nazionale 2019 e 2020 - Best papers award ("Premi alle pubblicazioni di alta qualità") - Department of Psychology - Catholic University of Milan  Riconoscimenti scientifici a livello di progetti internazionali finanziati 2020 EMDR Europe Investigator Grant - Grant Number: 2020-02 - Grantee (P.I.): Prof. Gianluca Castelnuovo - Project Title: "The EMDR for EATING DISORDERS (BED) study (BEmDr study): a large scale randomized controlled clinical trial of Cognitive Behavioral Therapy and EMDR in patients with obesity and binge-eating disorder referred to a residential nutritional rehabilitation". Riconoscimenti scientifici a livello di progetti nazionali finanziati 2025: Principal Investigator of the Project "SENIOR 2.0 - fase 2" - Bando Innovawelfare (seconda edizione) Fondazione Cariplo 2023: Principal Investigator of the Project "Mobact: un Intervento di Auto-Aiuto Guidato Condotta via Internet Basato sulla Terapia dell'accettazione e dell'impegno per il Dolore Cronico Primario" - Bando PRIN 2022 MUR 2019: Principal Investigator of the Project "ProCareGivers- Sept 19 - Dec 21: Senior Investigator - Virtualizzazione delle cardiopatie per la salute e la cura del cuore 4.0 (VI.CURA 4.0) - MISE Call - DECRETO DEL MINISTRO DELLO SVILUPPO ECONOMICO 5 MARZO 2018 - CAPO II - Italian Ministry of Economic Development. Sept 19 - Dec 20: Senior Investigator - Coaching Online Multifunzionale Mediante Indumenti Tradizionali di Maglieria E Nudge Theory approach (COMMITMENT, PI Techinnova) - PROGRAMMA OPERATIVO REGIONALE 2014-2020 Azione I.1.b.1.2 - Fashiontech Call- Regional (Lombardy) Agency of Research. 2019: Principal Investigator of the Project "ProCareGivers-Prendersi cura di chi cura: il progetto ProCareGivers per il miglioramento della qualità della vita di famiglie con fragilità per la presenza di un anziano con demenza di Alzheimer" funded by the Italian Government - Department of Family policies - linea C "Sostegno alle famiglie in condizioni di fragilità" (Call 2017). 2019: Principal Investigator of the Project "Senior" about the use of new technologies in managing MCI (Mild Cognitive Impairment), funded by Fondazione Cariplo (Call 2018 RICERCA SOCIALE SULL'INVECCHIAMENTO: PERSONE, LUOGHI E</p>
-------------------------------------	--

	RELAZIONI).
--	-------------

## PUBBLICAZIONI / PUBLICATIONS:

Anno della pubblicazione Year of publication:	2020
Citazione Citation:	Pietrabissa G., Gullo S., Aime A., Mellor D., McCabe M., Alcaraz-Ibanez M., Begin C., Blackburn M. -E., Caltabiano M., Sicilia A., Castelnuovo G., Dion J., Granero-Gallegos A., Hayami-Chisuwa N., He Q., Lo Coco G., Maiano C., Markey C., Probst M., Rodgers R. F., Strodl E., Manzoni G. M., Fuller-Tyszkiewicz M. (2020). Measuring perfectionism, impulsivity, self-esteem and social anxiety: Cross-national study in emerging adults from eight countries. <i>BODY IMAGE</i> , vol. 35, p. 265-278, ISSN: 1740-1445, doi: 10.1016/j.bodyim.2020.09.012

Anno della pubblicazione Year of publication:	2018
Citazione Citation:	Manzoni GM, Rossi A, Pietrabissa G, Varallo G, Molinari E, Poggiogalle E, Donini LM, Tarrini G, Melchionda N, Piccione C, Gravina G, Luxardi G, Manzato E, Schumann R, Innamorati M, Imperatori C, Fabbricatore M, Castelnuovo G (2018). Validation of the Italian Yale Food Addiction Scale in postgraduate university students.. <i>EATING AND WEIGHT DISORDERS</i> , vol. , ISSN: 1590-1262, doi: 10.1007/s40519-018-0495-0

Anno della pubblicazione Year of publication:	2015
Citazione Citation:	CASTELNUOVO G, Pietrabissa Giada, Manzoni Gian Mauro, Corti Stefania, Ceccarini Martina, Borrello Maria, Giusti Emanuele M., Novelli Margherita, Cattivelli Roberto, Middleton Nicole A., Simpson Susan G., Molinari Enrico (2015). Chronic care management of globesity: promoting healthier lifestyles in traditional and mHealth based settings. <i>FRONTIERS IN PSYCHOLOGY</i> , vol. 6, ISSN: 1664-1078, doi: 10.3389/fpsyg.2015.01557

Anno della pubblicazione Year of publication:	2022
Citazione Citation:	Ballesio A., Zagaria A., Musetti A., Lenzo V., Palagini L., Quattropani M. C., Vegni E., Bonazza F., Filosa M., Manari T., Freda M. F., Saita E., Castelnuovo G., Plazzi G., Lombardo C., Franceschini C. (2022). Longitudinal associations between stress and sleep disturbances during COVID-19. <i>STRESS AND HEALTH</i> , p. 1-8, ISSN: 1532-3005, doi: 10.1002/smi.3144

Anno della pubblicazione Year of publication:	2020
Citazione	Strodl E., Markey C., Aime A., Rodgers R. F., Dion J., Coco G. L., Gullo S., McCabe M., Mellor D.,

Citation:	Granero-Gallegos A., Sicilia A., Castelnuovo G, Probst M., Maiano C., Manzoni G. M., Begin C., Blackburn M. E., Pietrabissa G., Alcaraz-Ibanez M., Hayami-Chisuwa N., He Q., Caltabiano M. L., Fuller-Tyszkiewicz M. (2020). A cross-country examination of emotional eating, restrained eating and intuitive eating: Measurement Invariance across eight countries. <i>BODY IMAGE</i> , vol. 162, p. 10-30, ISSN: 1740-1445, doi: 10.1016/j.bodyim.2020.09.013
-----------	---

Anno della pubblicazione Year of publication:	2020
Citazione Citation:	Giusti E. M., Pedroli E., D'Aniello G. E., Stramba Badiale C., Pietrabissa G., Manna C., Stramba Badiale M., Riva G., Castelnuovo G, Molinari E. (2020). The Psychological Impact of the COVID-19 Outbreak on Health Professionals: A Cross-Sectional Study. <i>FRONTIERS IN PSYCHOLOGY</i> , vol. 162, p. 10-30, ISSN: 1664-1078, doi: 10.3389/fpsyg.2020.01684

Anno della pubblicazione Year of publication:	2024
Citazione Citation:	Spatola C. A. M., Rapelli G., Giusti E. M., Cattivelli R., Goodwin C. L., Pietrabissa G., Malfatto G., Facchini M., Cappella E. A. M., Varallo G., Martino G., Castelnuovo G. (2024). Effects of a brief intervention based on Acceptance and Commitment Therapy versus usual care for cardiac rehabilitation patients with coronary heart disease (ACTonHEART): A randomised controlled trial. <i>BMJ OPEN</i> , vol. 14, p. N/A, ISSN: 2044-6055, doi: 10.1136/bmjopen-2024-084070

Anno della pubblicazione Year of publication:	2019
Citazione Citation:	Cavalera C., Rovaris M., Mendozzi L., Pugnetti L., Garegnani M., Castelnuovo G., Molinari E., Pagnini F. (2019). Online meditation training for people with multiple sclerosis: A randomized controlled trial. <i>MULTIPLE SCLEROSIS</i> , vol. 25, p. 610-617, ISSN: 1352-4585, doi: 10.1177/1352458518761187

Anno della pubblicazione Year of publication:	2015
Citazione Citation:	Scarpina Federica, D'Aniello Guido E., Mauro Alessandro, CASTELNUOVO G, MacPherson Sarah E. (2015). How many segments are there in an orange: normative data for the new Cognitive Estimation Task in an Italian population. <i>NEUROLOGICAL SCIENCES</i> , vol. 36, p. 1889-1895, ISSN: 1590-3478, doi: 10.1007/s10072-015-2276-0

Anno della pubblicazione Year of publication:	2020
Citazione Citation:	Simpson S., Richardson L., Pietrabissa G., Castelnuovo G, Reid C. (2020). Videotherapy and therapeutic alliance in the age of COVID-19. <i>CLINICAL PSYCHOLOGY &amp; PSYCHOTHERAPY</i> , vol.

**DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI PROGETTI DI RICERCA E PREMI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 10 RISULTATI, INCLUDENDO, A TITOLO DI ESEMPIO, PRINCIPAL INVESTIGATOR O COORDINATORE LOCALE DI PROGETTI DI RICERCA COMPETITIVI NAZIONALI O INTERNAZIONALI, SIGNIFICATIVI PREMI CONSEGUITI PER LA PROPRIA ATTIVITÀ DI RICERCA)/ DESCRIPTION OF THE MAIN RESEARCH PROJECTS AND AWARDS AWARDED IN THE LAST 10 YEARS (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 10 ACHIEVEMENTS, INCLUDING, FOR EXAMPLE, PRINCIPAL INVESTIGATOR OR LOCAL COORDINATOR OF NATIONAL OR INTERNATIONAL COMPETITIVE RESEARCH PROJECTS, SIGNIFICANT AWARDS AWARDED FOR YOUR RESEARCH ACTIVITY):**

<p>Descrizione Description:</p>	<p><i>Riconoscimenti scientifici a livello di progetti internazionali finanziati 2020 EMDR Europe Investigator Grant - Grant Number: 2020-02 - Grantee (P.I.): Prof. Gianluca Castelnuovo - Project Title: "The EMDR for EATING DISORDERS (BED) study (BEmDr study): a large scale randomized controlled clinical trial of Cognitive Behavioral Therapy and EMDR in patients with obesity and binge-eating disorder referred to a residential nutritional rehabilitation". Riconoscimenti scientifici a livello di progetti nazionali finanziati 2025: Principal Investigator of the Project "SENIOR 2.0 - fase 2" - Bando Innovawelfare (seconda edizione) Fondazione Cariplo 2023: Principal Investigator of the Project "Mobact: un Intervento di Auto-Aiuto Guidato Condotta via Internet Basato sulla Terapia dell'accettazione e dell'impegno per il Dolore Cronico Primario" - Bando PRIN 2022 MUR 2019: Principal Investigator of the Project "ProCareGivers- Sept 19 - Dec 21: Senior Investigator - Virtualizzazione delle cardiopatie per la salute e la cura del cuore 4.0 (VI.CURA 4.0) - MISE Call - DECRETO DEL MINISTRO DELLO SVILUPPO ECONOMICO 5 MARZO 2018 - CAPO II - Italian Ministry of Economic Development. Sept 19 - Dec 20: Senior Investigator - Coaching Online Multifunzionale Mediante Indumenti Tradizionali di Maglieria E Nudge Theory approach (COMMITMENT, PI Techinnova) - PROGRAMMA OPERATIVO REGIONALE 2014-2020 Azione I.1.b.1.2 - Fashiontech Call- Regional (Lombardy) Agency of Research. 2019: Principal Investigator of the Project "ProCareGivers-Prendersi cura di chi cura: il progetto ProCareGivers per il miglioramento della qualità della vita di famiglie con fragilità per la presenza di un anziano con demenza di Alzheimer" funded by the Italian Government - Department of Family policies - linea C "Sostegno</i></p>
-------------------------------------	---

	<p><i>alle famiglie in condizioni di fragilità” (Call 2017). 2019: Principal Investigator of the Project “Senior” about the use of new technologies in managing MCI (Mild Cognitive Impairment), funded by Fondazione Cariplo (Call 2018 RICERCA SOCIALE SULL’INVECCHIAMENTO: PERSONE, LUOGHI E RELAZIONI).</i></p>
--	---

<p>Descrizione Description:</p>	<p>Riconoscimenti scientifici a livello di progetti internazionali finanziati 2020 EMDR Europe Investigator Grant - Grant Number: 2020-02 - Grantee (P.I.): Prof. Gianluca Castelnuovo - Project Title: "The EMDR for EATING DISORDERS (BED) study (BEmDr study): a large scale randomized controlled clinical trial of Cognitive Behavioral Therapy and EMDR in patients with obesity and binge-eating disorder referred to a residential nutritional rehabilitation".</p> <p>Riconoscimenti scientifici a livello di progetti nazionali finanziati 2025: Principal Investigator of the Project “SENIOR 2.0 - fase 2” - Bando Innovawelfare (seconda edizione) Fondazione Cariplo 2023: Principal Investigator of the Project “Mobact: un Intervento di Auto-Aiuto Guidato Condotta via Internet Basato sulla Terapia dell’accettazione e dell’impegno per il Dolore Cronico Primario” - Bando PRIN 2022 MUR 2019: Principal Investigator of the Project “ProCareGivers- Sept 19 - Dec 21: Senior Investigator - Virtualizzazione delle cardiopatie per la salute e la cura del cuore 4.0 (VI.CURA 4.0) - MISE Call - DECRETO DEL MINISTRO DELLO SVILUPPO ECONOMICO 5 MARZO 2018 - CAPO II - Italian Ministry of Economic Development. Sept 19 - Dec 20: Senior Investigator - Coaching Online Multifunzionale Mediante Indumenti Tradizionali di Maglieria E Nudge Theory approach (COMMITMENT, PI Techinnova) - PROGRAMMA OPERATIVO REGIONALE 2014-2020 Azione I.1.b.1.2 - Fashiontech Call- Regional (Lombardy) Agency of Research. 2019: Principal Investigator of the Project “ProCareGivers- Prendersi cura di chi cura: il progetto ProCareGivers per il miglioramento della qualità della vita di famiglie con fragilità per la presenza di un anziano con demenza di Alzheimer” funded by the Italian Government - Department of Family policies - linea C “Sostegno alle famiglie in condizioni di fragilità” (Call 2017). 2019: Principal Investigator of the Project “Senior” about the use of new technologies in managing MCI (Mild Cognitive Impairment), funded by Fondazione Cariplo (Call 2018 RICERCA SOCIALE SULL’INVECCHIAMENTO: PERSONE, LUOGHI E RELAZIONI).</p>
-------------------------------------	--

**DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI RISULTATI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI IN TERMINI DI SVILUPPO DI RETI E RELAZIONI SCIENTIFICHE NAZIONALI E INTERNAZIONALI (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 5 RISULTATI, INCLUDENDO, A TITOLO DI ESEMPIO, PARTECIPAZIONE O ORGANIZZAZIONE DI CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI; CONTRIBUTI A CONSORZI DI RICERCA) / DESCRIPTION OF THE MAIN RESULTS ACHIEVED IN THE LAST 10 YEARS IN TERMS OF DEVELOPMENT OF NATIONAL**

**AND INTERNATIONAL SCIENTIFIC NETWORKS AND RELATIONS (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 5 RESULTS, INCLUDING, FOR EXAMPLE, PARTICIPATION OR ORGANIZATION OF NATIONAL AND INTERNATIONAL CONFERENCES; CONTRIBUTIONS TO RESEARCH CONSORTIA):**

Descrizione Description:	
-----------------------------	--

Descrizione Description:	Partecipazione alle attività di ricerca dell'IRCCS Istituto Auxologico Italiano grazie a Convenzione piattaforma fra Università Cattolica e IRCCS Istituto Auxologico Italiano nel ruolo di Responsabile del Servizio di Psicologia Clinica e del Laboratorio di Ricerche Psicologiche dell'IRCCS Istituto Auxologico Italiano.
-----------------------------	---

**DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI RISULTATI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI IN TERMINI DI SUPPORTO ALLA COMUNITÀ SCIENTIFICA (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 5 RISULTATI, INCLUDENDO, A TITOLO DI ESEMPIO, RESPONSABILITÀ DI DIREZIONE DI COMITATI EDITORIALI; INCARICHI DI VALUTAZIONE DELLA RICERCA PRESSO ISTITUZIONI NAZIONALI O INTERNAZIONALI; RESPONSABILITÀ ISTITUZIONALI ALL'INTERNO DELL'ISTITUZIONE DI APPARTENENZA O DI ALTRE ISTITUZIONI) / DESCRIPTION OF THE MAIN RESULTS ACHIEVED IN THE LAST 10 YEARS IN TERMS OF SUPPORT TO THE SCIENTIFIC COMMUNITY (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 5 RESULTS, INCLUDING, FOR EXAMPLE, MANAGEMENT RESPONSIBILITIES OF EDITORIAL COMMITTEES; RESEARCH EVALUATION ROLES AT NATIONAL OR INTERNATIONAL INSTITUTIONS; INSTITUTIONAL RESPONSIBILITIES WITHIN THE INSTITUTION OF AFFILIATION OR OTHER INSTITUTIONS):**

Descrizione Description:	<i>Pubblicazione di strumenti psicometrici in ambito clinico e linee guida nel campo dei disturbi del comportamento alimentare e dell'obesità.</i>
-----------------------------	--

Descrizione Description:	Editor-in-Chief per la rivista: <i>Frontiers in Psychology for Clinical Settings</i> Associate Editor per le riviste: <i>Journal of Brief, Strategic &amp; Systemic Therapies</i> ; <i>The Open Communication Journal</i> ; <i>Brief Strategic and Systemic Therapy European Review</i> ; <i>Frontiers in Psychology</i> ; <i>Eating and Weight Disorders</i> ; <i>Scienze dell'Interazione</i> ; <i>Mediterranean Journal of Clinical Psychology</i> ; <i>SpringerPlus</i> ; <i>Eating and Weight Disorders</i> ; <i>BMC Obesity</i> (fino al 2019); <i>BMC Psychology</i> Membro dell'Editorial Board del
-----------------------------	---

	<p>Dizionario Internazionale di Psicoterapia- Garzanti - 2012 e dell'International Dictionary of Psychotherapy - Routledge - 2019 Reviewer per le riviste: Journal of Psychopathology; Diabetes Research and Clinical Practice; Frontiers in Psychology for Clinical Settings; Giornale Italiano di Psicologia; PsychNology Journal; Journal of Telemedicine and Telecare; Clinical Practice &amp; Epidemiology in Mental Commissario con ruolo di Segretario della Commissione per l'Abilitazione Scientifica Nazionale (ASN) per il macrosettore concorsuale 11/E4 (Psicologia Clinica e Dinamica) dal 2021 al 2024. Direttore del Laboratorio di Psicologia Clinica presso l'Università Cattolica. Direttore del Laboratorio di Ricerche Psicologiche presso l'IRCCS Istituto Auxologico Italiano</p>
--	--

**DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI RISULTATI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI IN TERMINI VALORIZZAZIONE DELLE CONOSCENZE (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 3 RISULTATI, RELATIVI ALLA PARTECIPAZIONE DEL CANDIDATO ALLE ATTIVITÀ DI VALORIZZAZIONE DELLE CONOSCENZE) / DESCRIPTION OF THE MAIN RESULTS ACHIEVED IN THE LAST 10 YEARS IN TERMS OF KNOWLEDGE VALORIZATION (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 3 RESULTS, RELATING TO THE CANDIDATE'S PARTICIPATION IN KNOWLEDGE VALORIZATION ACTIVITIES):**

Descrizione Description:	
-----------------------------	--

**Informazioni aggiornate alla data di candidatura 19-05-2025**

**Gianluca CASTELNUOVO**

*Il presente curriculum costituisce allegato e parte integrante dell'incarico sottoscritto*