

Curriculum



Nome Name:	Ilaria Maria Antonietta
Cognome Surname:	Benzi

ORCID:	0000-0002-7413-7099
Scopus Author ID:	56919745000
WOS Author ID:	AAQ-8115-2020
Sito WEB WEB site:	https://www.unimib.it/ilaria-maria-antonietta-benzi

POSIZIONE PROFESSIONALE ATTUALE / CURRENT PROFESSIONAL POSITION:

Posizione attuale Current position:	In servizio
Qualifica Qualification:	Ricercatore a t.d.-t.pieno (L. 79/2022)
Ateneo/Ente/Azienda University/Institution/Company:	Università degli Studi di MILANO-BICOCCA
Nazione Ateneo/Ente/Azienda University/Institution/Company Country:	ITA
Anno inizio Start Year:	2025
Anno fine End Year:	n.d.

PRECEDENTI ESPERIENZE LAVORATIVE (ULTIMI 10 ANNI) / PREVIOUS WORK EXPERIENCE (LAST 10 YEARS):

Qualifica Qualification:	Contratto di ricerca (art.22 L.79/2022)
-----------------------------	---

Ateneo/Ente/Azienda University/Institution/Company	Università degli Studi di PAVIA
Posizione Sede Lavorativi (indicare Nazione e Città) Workplace Location (specify Country and City):	n.d.
Anno inizio Start Year:	2022
Anno fine End Year:	2024
Descrizione Description:	

Qualifica Qualification:	Ricercatore
Ateneo/Ente/Azienda University/Institution/Company	ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO (IRCCS)
Posizione Sede Lavorativi (indicare Nazione e Città) Workplace Location (specify Country and City):	Milano, MI, Italia
Anno inizio Start Year:	2020
Anno fine End Year:	2021
Descrizione Description:	

Qualifica Qualification:	Ricercatore
Ateneo/Ente/Azienda University/Institution/Company	CENTRO SAN GIOVANNI DI DIO - FATEBENEFRAPELLI - IRCCS
Posizione Sede Lavorativi (indicare Nazione e Città) Workplace Location (specify Country and City):	Brescia, BS, Italia
Anno inizio Start Year:	2019
Anno fine End Year:	2020
Descrizione Description:	

LINGUE / LANGUAGES:

Lingua Language:	Inglese
Scrittura Writing:	C2

Comunicazione Communication:	C2
---------------------------------	----

Lingua Language:	Italiano
Scrittura Writing:	madrelingua
Comunicazione Communication:	madrelingua

AREA/SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE / AREA/SECTOR SCIENTIFIC-DISCIPLINARY

Area scientifico-disciplinare Area scientific-disciplinary:	Scienze storiche, filosofiche pedagogiche e psicologiche
Area scientifico-disciplinare codice Area scientific-disciplinary code:	11
Settore scientifico-disciplinare codice Sector scientific-disciplinary code:	-Psicologia dinamica
Settore scientifico-disciplinare codice Sector scientific-disciplinary code:	-PSIC-04/A

DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI RISULTATI SCIENTIFICI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 10 PUBBLICAZIONI) / DESCRIPTION OF THE MAIN SCIENTIFIC RESULTS ACHIEVED IN THE LAST 10 YEARS (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 10 PUBLICATIONS):

Descrizione Description:	<p><i>La mia attività di ricerca si articola lungo tre assi principali e complementari, che contribuiscono alla comprensione dello sviluppo psicopatologico e alla valutazione degli interventi psicologici, con un'attenzione specifica alle popolazioni adolescenziali e di giovani adulti. 1. Fattori transdiagnostici e p-factor Uno dei miei principali contributi scientifici riguarda l'esplorazione di fattori transdiagnostici implicati nella vulnerabilità psicopatologica. Attraverso approcci dimensionali e strutturali (modelli bifattoriali, network analysis), ho indagato il ruolo del p-factor come espressione di rischio generalizzato, analizzandone le associazioni con tratti di personalità maladattivi, disregolazione emotiva, mentalizzazione e fiducia epistemica. I miei studi hanno mostrato come questi fattori interagiscano nel predire esiti psicopatologici interni ed esterni, delineando profili di rischio differenziati in base al genere e alla fase evolutiva. 2. Sviluppo della personalità patologica in adolescenza e transizione alla giovane età adulta Un secondo asse centrale riguarda lo studio dello sviluppo della personalità in adolescenza, con particolare attenzione alla genesi di pattern maladattivi e alla validazione di strumenti per l'assessment del</i></p>
-----------------------------	--

	<p><i>funzionamento di personalità. In questo ambito ho contribuito allo sviluppo dell'APS-Q (Adolescent Personality Structure Questionnaire), uno strumento self report che consente una valutazione articolata dei tratti disfunzionali in ottica evolutiva. Ho inoltre coordinato e preso parte a studi longitudinali internazionali che hanno analizzato il ruolo della mentalizzazione come fattore protettivo o di rischio nei confronti di traiettorie disadattive. 3. Valutazione dell'efficacia degli interventi psicologici: il caso del bonus psicologico Un ulteriore asse riguarda la valutazione dell'efficacia degli interventi psicologici su larga scala. In qualità di prima autrice o co-autrice, ho partecipato allo studio PSYCARE, il primo studio nazionale sull'impatto clinico e sulla sostenibilità economica del "Bonus Psicologico" introdotto in Italia nel 2022. L'analisi ha combinato dati clinici e cost-effectiveness con una lettura transdiagnostica dei fattori di cambiamento, offrendo evidenze empiriche a supporto delle politiche di accesso alle cure psicologiche.</i></p>
--	--

PUBBLICAZIONI / PUBLICATIONS:

Anno della pubblicazione Year of publication:	2024
Citazione Citation:	Benzi I. M. A., Fontana A., Di Pierro R., Parolin L., Ensink K. (2024). Unpacking the p-factor. Associations Between Maladaptive Personality Traits and General Psychopathology in Female and Male Adolescents. RESEARCH ON CHILD AND ADOLESCENT PSYCHOPATHOLOGY, vol. 52, p. 473-486, ISSN: 2730-7166, doi: 10.1007/s10802-023-01146-w

Anno della pubblicazione Year of publication:	2025
Citazione Citation:	Benzi I. M. A., Fontana A., Carone N., Sideli L., Locati F., Parolin L., Ensink K. (2025). Exploring the p-Factor in Adolescence: A Bifactor Exploratory Structural Equation Modeling Approach and Its Association With Emerging Personality Pathology. JOURNAL OF ADOLESCENCE, vol. 97, p. 732-745, ISSN: 0140-1971, doi: 10.1002/jad.12449

Anno della pubblicazione Year of publication:	2023
Citazione Citation:	Benzi I. M. A., Fontana A., Barone L., Preti E., Parolin L., Ensink K. (2023). Emerging personality in adolescence: developmental trajectories, internalizing and externalizing problems, and the role of mentalizing abilities. JOURNAL OF ADOLESCENCE, vol. 95, p. 537-552, ISSN: 0140-1971, doi: 10.1002/jad.12134

Anno della pubblicazione Year of publication:	2025
--	------

Citazione Citation:	Benzi, I.M.A., La Tona, A., Zarbo, C., Compare, A., Di Nuovo, S., Lazzari, D., Lingiardi, V., Lo Coco, G., Parolin, L. (2025), "Beyond symptoms: A person-centered approach to psychological assessment using transdiagnostic factors. Insights from the PSYCARE study on Italy's 'psychological bonus' policy", Journal of affective disorders
------------------------	---

Anno della pubblicazione Year of publication:	2023
Citazione Citation:	Benzi I. M. A., Carone N., Parolin L., Martin-Gagnon G., Ensink K., Fontana A. (2023). Different epistemic stances for different traumatic experiences: implications for mentalization. RESEARCH IN PSYCHOTHERAPY, vol. 26, 708, ISSN: 2239-8031, doi: 10.4081/ripppo.2023.708

Anno della pubblicazione Year of publication:	2023
Citazione Citation:	Benzi I., Stival C., Gallus S., Odone A., Barone L. (2023). Exploring Patterns of Alcohol Consumption in Adolescence: the Role of Health Complaints and Psychosocial Determinants in an Italian Sample. INTERNATIONAL JOURNAL OF MENTAL HEALTH AND ADDICTION, p. 1-17, ISSN: 1557-1874, doi: 10.1007/s11469-023-01159-y

Anno della pubblicazione Year of publication:	2023
Citazione Citation:	Locati F., Benzi I. M. A., Milesi A., Campbell C., Midgley N., Fonagy P., Parolin L. (2023). Associations of mentalization and epistemic trust with internalizing and externalizing problems in adolescence: A gender-sensitive structural equation modeling approach. JOURNAL OF ADOLESCENCE, vol. 95, p. 1564-1577, ISSN: 0140-1971, doi: 10.1002/jad.12226

Anno della pubblicazione Year of publication:	2023
Citazione Citation:	Benzi I. M. A., Fontana A., Barone L., Preti E., Parolin L., Ensink K. (2023). Emerging personality in adolescence: developmental trajectories, internalizing and externalizing problems, and the role of mentalizing abilities. JOURNAL OF ADOLESCENCE, vol. 95, p. 537-552, ISSN: 0140-1971, doi: 10.1002/jad.12134

Anno della pubblicazione Year of publication:	2023
Citazione Citation:	Benzi I. M. A., Fontana A., Di Pierro R. (2023). Maladaptive personality traits and internalizing and externalizing problems: the role of borderline and narcissistic features in adolescence. CLINICAL NEUROPSYCHIATRY, vol. 20, p. 161-172, ISSN: 1724-4935, doi: 10.36131/cnfioritieditore20230301

Anno della pubblicazione Year of publication:	2023
Citazione Citation:	Benzi I. M. A., Compare A., La Tona A., Di Nuovo S., Lazzari D., Lingiardi V., Coco G. L., Parolin L. (2023). PsyCARE study: assessing impact, cost-effectiveness, and transdiagnostic factors of the Italian ministry of health's "psychological bonus" policy. BMC PSYCHOLOGY, vol. 11, ISSN: 2050-7283, doi: 10.1186/s40359-023-01345-6

DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI PROGETTI DI RICERCA E PREMI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 10 RISULTATI, INCLUDENDO, A TITOLO DI ESEMPIO, PRINCIPAL INVESTIGATOR O COORDINATORE LOCALE DI PROGETTI DI RICERCA COMPETITIVI NAZIONALI O INTERNAZIONALI, SIGNIFICATIVI PREMI CONSEGUITI PER LA PROPRIA ATTIVITÀ DI RICERCA)/ DESCRIPTION OF THE MAIN RESEARCH PROJECTS AND AWARDS AWARDED IN THE LAST 10 YEARS (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 10 ACHIEVEMENTS, INCLUDING, FOR EXAMPLE, PRINCIPAL INVESTIGATOR OR LOCAL COORDINATOR OF NATIONAL OR INTERNATIONAL COMPETITIVE RESEARCH PROJECTS, SIGNIFICANT AWARDS AWARDED FOR YOUR RESEARCH ACTIVITY):

Descrizione Description:	<p><i>Ho partecipato a numerosi progetti di ricerca finanziati a livello nazionale e internazionale, in qualità di PI, co-investigatrice o collaboratrice scientifica. Le linee di ricerca che ho contribuito a sviluppare riguardano la psicopatologia evolutiva, i modelli dimensionali di personalità, la mentalizzazione e la fiducia epistemica e la valutazione di interventi psicologici in adolescenza e nella giovane età adulta. Dal 2022 partecipo al progetto "Bonus Psicologico" (coordinato dalla Prof.ssa Laura Parolin, Università di Milano-Bicocca), in cui ho contribuito alla progettazione e all'analisi dello studio PSYCARE, il primo studio nazionale sull'impatto clinico e sulla sostenibilità economica della misura. L'analisi ha combinato dati clinici e cost-effectiveness con una lettura transdiagnostica dei fattori di cambiamento, offrendo evidenze empiriche a supporto delle politiche pubbliche in ambito psicologico. Sono inoltre coinvolta in progetti internazionali su temi clinici emergenti: - il progetto "Dimensional models for personality in adolescence", coordinato da Karin Ensink (Laval University), in cui abbiamo indagato il p-factor e i tratti maladattivi in adolescenza; - il progetto "Epistemic trust and mentalization in adolescence", in collaborazione con Peter Fonagy (UCL), su dati italiani e internazionali, che ha prodotto contributi innovativi sui meccanismi transdiagnostici implicati nella psicopatologia evolutiva. Tra le collaborazioni nazionali, segnalo il progetto "Psicodinamica delle dipendenze</i></p>
-----------------------------	--

	<p><i>comportamentali”, co-diretto con Nicola Carone e Andrea Fontana, volto a esplorare il legame tra funzionamento di personalità, difese, mentalizzazione e uso problematico di internet, con ricadute cliniche e preventive. Ho coordinato il progetto “Salute in Mente. Comprendere, raccontare e promuovere la salute mentale in adolescenza”, finanziato nell’Ottobre 2023 dalla Society for Psychotherapy Research – SPR Italia, tramite grant competitivo destinato a giovani ricercatori. Il progetto utilizza approcci qualitativi e partecipativi per indagare come gli adolescenti rappresentano e comunicano la salute mentale, con l’obiettivo di promuoverne la consapevolezza e la diffusione. Precedentemente ho partecipato a studi multicentrici sulla salute mentale post-COVID (es. Care Action 2) e al progetto HBSC – Health Behaviour in School-aged Children, dedicato alla sorveglianza dei comportamenti a rischio in adolescenza. Tra i principali premi e riconoscimenti ricevuti: – il Grant competitivo SPR-Italia (2023) per il progetto Salute in Mente; – una borsa della Society for Attachment and Emotion Studies (SEAS) per la partecipazione alla International Attachment Conference (Lisbona, 2022); – una scholarship della International Society for Transference-Focused Psychotherapy (ISTFP) per la Summer School sui disturbi di personalità (Como, 2018).</i></p>
--	--

DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI RISULTATI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI IN TERMINI DI SVILUPPO DI RETI E RELAZIONI SCIENTIFICHE NAZIONALI E INTERNAZIONALI (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 5 RISULTATI, INCLUDENDO, A TITOLO DI ESEMPIO, PARTECIPAZIONE O ORGANIZZAZIONE DI CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI; CONTRIBUTI A CONSORZI DI RICERCA) / DESCRIPTION OF THE MAIN RESULTS ACHIEVED IN THE LAST 10 YEARS IN TERMS OF DEVELOPMENT OF NATIONAL AND INTERNATIONAL SCIENTIFIC NETWORKS AND RELATIONS (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 5 RESULTS, INCLUDING, FOR EXAMPLE, PARTICIPATION OR ORGANIZATION OF NATIONAL AND INTERNATIONAL CONFERENCES; CONTRIBUTIONS TO RESEARCH CONSORTIA):

Descrizione Description:	
-----------------------------	--

DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI RISULTATI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI IN TERMINI DI SUPPORTO ALLA COMUNITÀ SCIENTIFICA (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 5 RISULTATI, INCLUDENDO, A TITOLO DI ESEMPIO, RESPONSABILITÀ DI DIREZIONE DI COMITATI EDITORIALI; INCARICHI DI

VALUTAZIONE DELLA RICERCA PRESSO ISTITUZIONI NAZIONALI O INTERNAZIONALI; RESPONSABILITÀ ISTITUZIONALI ALL'INTERNO DELL'ISTITUZIONE DI APPARTENENZA O DI ALTRE ISTITUZIONI) / DESCRIPTION OF THE MAIN RESULTS ACHIEVED IN THE LAST 10 YEARS IN TERMS OF SUPPORT TO THE SCIENTIFIC COMMUNITY (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 5 RESULTS, INCLUDING, FOR EXAMPLE, MANAGEMENT RESPONSIBILITIES OF EDITORIAL COMMITTEES; RESEARCH EVALUATION ROLES AT NATIONAL OR INTERNATIONAL INSTITUTIONS; INSTITUTIONAL RESPONSIBILITIES WITHIN THE INSTITUTION OF AFFILIATION OR OTHER INSTITUTIONS):

Descrizione Description:	
-----------------------------	--

DESCRIZIONE DEI PRINCIPALI RISULTATI CONSEGUITI NEGLI ULTIMI 10 ANNI IN TERMINI VALORIZZAZIONE DELLE CONOSCENZE (CON ANNESSO ELENCO DI MASSIMO 3 RISULTATI, RELATIVI ALLA PARTECIPAZIONE DEL CANDIDATO ALLE ATTIVITÀ DI VALORIZZAZIONE DELLE CONOSCENZE) / DESCRIPTION OF THE MAIN RESULTS ACHIEVED IN THE LAST 10 YEARS IN TERMS OF KNOWLEDGE VALORIZATION (WITH ATTACHED LIST OF MAXIMUM 3 RESULTS, RELATING TO THE CANDIDATE'S PARTICIPATION IN KNOWLEDGE VALORIZATION ACTIVITIES):

Descrizione Description:	
-----------------------------	--

Informazioni aggiornate alla data di candidatura 13-06-2025

Ilaria Maria Antonietta Benzi

Il presente curriculum costituisce allegato e parte integrante dell'incarico sottoscritto